

Hajnowski Dom Kultury oraz Dziewczyny i Chłopaki z Coolturą zapraszają na **Spotkanie z podróżą: Warsztaty bushcraft**

Termin: 27 września 2020, godz. 10.00

Miejsce: do ustalenia (las w okolicy Hajnówki)

Wstęp: wolny, liczba miejsc ograniczona, zapisy drogą mailową na adres:

spotkaniezpodroza@gmail.com

Warsztaty potrwać około 4 godzin.

Warsztaty „Bushcraft – sztuka życia blisko natury” Na warsztatach poznacie tajniki obcowania z dziką przyrodą w harmonii i komforcie. Dowiedziecie się jak żyć w lesie, tworzyć narzędzia z materiałów naturalnych, zdobywać pożywienie, wodę, lekarstwa a nawet nauczycie się technik pierwotnych rozpalania ognia. Bushcraft to przede wszystkim umiejętność korzystania z przyrody w sposób rozsądny, umiejętny, a przede wszystkim z postawą pełną szacunku do środowiska i wszystkich żyjących istot. Zajęcia podstawowe wprowadzające w zagadnienie sztuki bushcraftu, czyli życia blisko natury, zgodnie z jej rytmem i w poszanowaniu jej praw. Nauczymy się korzystania z darów, które nam oferuje przyroda. Poznamy przykazania leśne, nauczymy się wsłuchiwać w otoczenie, obserwować życie mieszkańców, doświadczać naturę wszystkimi zmysłami. Przekonamy się, czy prawdziwi traperzy jeszcze istnieją i gdzie moglibyśmy ich znaleźć. Wykonamy wiele ćwiczeń i doświadczeń. Wykorzystamy dary, które są nam oferowane i samodzielnie przygotujemy przedmioty, po które zwykle sięgamy na sklepową półkę. Przekonamy się, że najlepszy supermarket to LAS.



Dziewczyny i chłopaki z coolturą
oraz Hajnowski Dom Kultury zapraszają na

SPOTKANIE Z PODRÓŻĄ: **WARSZTATY BUSHCRAFT**

27 WRZEŚNIA 2020, godz. 10.00

Na warsztatach poznacie tajniki obcowania z dziką przyrodą w harmonii i komforcie. Dowiecie się jak żyć w lesie, tworzyć narzędzia z materiałów naturalnych, zdobywać pożywienie, wodę, lekarstwa a nawet nauczycie się technik pierwotnych rozpalania ognia.

Prowadzenie: www.dzikadroga.pl

WSTĘP WOLNY

(zapisy mailem: spotkaniezpodroza@gmail.com)

Szczegóły na: hdk.hajnowka.pl