



„ORLIK” ZAPRASZA

„**Nasz Orlik**” to oferta dla wszystkich osób, które korzystają z „Orlika”, jak i dla tych, które jeszcze nie miały do tego okazji.

**„ORLIK”**
JEST OTWARTY CODZIENNIE W
GODZINACH
14:00 — 19:00

ZACHĘCAMY DO:

1. Korzystania z boisk:
 - piłki nożnej,
 - piłki siatkowej,
 - piłki koszykowej.
2. Gry w badmintonie
3. Ćwiczeń ogólnorozwojowych i zabaw ruchowych.
4. Nauki techniki „Nordic Walking”.

