

Informujemy, iż Minister Rodziny i Polityki Społecznej zatwierdził wyniki konkursu w ramach Programu Osłonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”- edycja 2022. Na liście projektów, które uzyskały najwyższą liczbę punktów i zostały zakwalifikowane do dofinansowania, znajduje się projekt złożony przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach pt „Świadomy senior – bezpieczny senior”

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY CZYŻE PO 60 R.Ż. DO UDZIAŁU W PROJEKCIE**  
**REKRUTACJĘ PROWADZĄ PRACOWNICY GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W CZYŻACH**  
**TEL. 85 655 44 19**

W ramach projektu planujemy działania skierowane do seniorów.

**Działanie 1: Lokalna kampania społeczna dotycząca przemocy wobec osób starszych.**

Na stronie internetowej ukażą się artykuły dotyczące problematyki przemocy i uzależnień. Zostaną stworzone plakaty i ulotki dla lokalnej społeczności dotyczące problemu przemocy w szczególności wobec osób starszych, co to jest przemoc jak również gdzie można uzyskać pomoc. Zostanie opracowana „Koperta życia”, czyli pakiet składający się min z karty informacyjnej, która jest źródłem dla służb ratowniczych i zawiera informacje o stanie zdrowia osoby, przyjmowanych lekach oraz kontaktach do najbliższych, która trafi do wszystkich chętnych mieszkańców po 65 r.ż. W ramach kampanii pracownicy GOPS, członkowie ZI, i GKRPA, podczas trwania lokalnych imprez będą dyżurować w stoisku pt „Stop przemoc”. Udzielanie porad dotyczących problemów związanych z przemocą, uzależnieniem i innych, rozdawane będą ulotki i gadżety.

**Działanie 2: Telefon zaufania.**

Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego będą udzielać telefonicznie wsparcia w sytuacjach przemocy w rodzinie, osobom dotkniętym przemocą i świadkom tej przemocy. Specjaliści obsługujący linię przekażą informacje na temat procedury „Niebieskie karty”, wysłuchają, udzielą porad. Telefon zapewni anonimowość dzwoniącemu.

**Działanie 3: Poradnictwo specjalistyczne.**

Dyżury psychologa mające na celu wsparcie indywidualne dla mieszkańców. Osoby mające problemy rodzinne i borykające się z konfliktami w rodzinie będą mogły zwrócić się po poradę do specjalisty, który wskaże możliwości i sposoby rozwiązywania trudnej sytuacji. Psycholog w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej będzie świadczył usługi dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, świadków przemocy oraz sprawców.

**Działanie 4: Warsztaty dla seniorów.**

1) Bezpieczny senior – spotkanie z przedstawicielem policji mające na celu zapoznanie seniorów z zagrożeniem oraz zasadami, których należy przestrzegać by uchronić się przed oszustami. Policjant poinformuje jak nie dać się oszukać „na wnuczka”, „na policjanta” czy „na pracownika socjalnego”, jak należy właściwie zareagować, gdy ktoś z nieuczciwymi zamiarami podejdzie do osoby starszej bądź zadzwoni. Jak nie dać oszukać się nieuczciwym sprzedawcom, na co zwrócić uwagę przy zawieraniu umów i na jakie numery nigdy nie oddzwaniać. Poruszone zostaną również tematy przemocy domowej, ochrony praw osób starszych, gdzie szukać pomocy.

2) Uważny senior – spotkanie z przedstawicielem Państwowej Straży Pożarnej. W trakcie spotkania seniorzy dowiedzą się, jakie skutki może nieść ze sobą niedokonywanie okresowych przeglądów przewodów kominowych oraz wentylacyjnych, w jaki sposób ustrzec się przed czadem, a także jak udzielić pierwszej pomocy osobie zezadzonej. W czasie spotkania zostanie przedstawiona zasada działania czujnika tlenu węgla.

3) Senior ratownik – podstawowy kurs I pomocy. Podczas spotkania instruktorzy pierwszej pomocy powiedzą o obserwacji samego siebie, swojego męża, czy osoby z najbliższego otoczenia. Zwrócą uwagę na umiejętności rozpoznawania objawów chorób u siebie i innych, rejestrowanie zmian w swoim zdrowiu, zapisywanie zmian po to żeby lekarz mógł lepiej pomóc. Ważne jest również odpowiednie reagowanie, pamiętanie ważnych numerów telefonów i numerów alarmowych. Seniorzy nabędą podstawowe umiejętności z zakresu I pomocy.

4) Warsztaty umiejętności społecznych – oferta 2 dniowych wyjazdowych warsztatów umiejętności społecznych skierowana do 15 seniorów zagrożonych przemocą domową. Zajęcia na temat skutecznej komunikacji, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze złością, stresem, negatywnymi emocjami, dbania o swój wizerunek, konieczności ćwiczenia umysłu, dotyczące zagadnień komunikacji społecznej, podnoszenia skuteczności działania w grupie jak również zachęcania do współpracy i motywowania do aktywności.

#### **Działanie 5: Pomagam profesjonalnie.**

##### 1) Szkolenie z przeciwdziałania przemocy

W ramach tego zadania zostanie przeprowadzone szkolenie dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego, członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, radnych, sołtysów, włodarzy, pracowników urzędu gminy, ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy wobec osób starszych.

##### 2) Szkolenie z I pomocy przedmedycznej

Kurs przewidziany dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego, członków GKRPA, radnych, sołtysów, włodarzy, pracowników urzędu. Celem szkolenia jest praktyczne przygotowanie do udzielenia I pomocy przedmedycznej w nagłych wypadkach i nabycie podstawowych umiejętności tj. rozpoznania stanów zagrożenia życia, prowadzenie resuscytacji krążeniowo - oddechowej, udzielenie pomocy przy zadławieniach, krwotokach, złamaniach, zwichnięciach.