

Zalecenia konsultanta krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych i Prezesa Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych z dnia 15-03-2020

W obecnej sytuacji epidemiologicznej związanej ze stwierdzeniem transmisji lokalnej koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce, zgodnie z zaleceniami ECDC rekomenduje się przyjąć następujący sposób postępowania:

Osobą spełniającą kryteria przypadku podejrzanego o COVID-19 jest pacjent z ostrą infekcją dróg oddechowych o nagłym początku i przynajmniej z jednym z objawów:

KASZEL, GORĄCZKA, DUSZNOŚĆ

Dodatkowo prawdopodobieństwo COVID-9 wzrasta, jeśli wystąpiło jedno z poniższych:

a) bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID-19 w ostatnich 14 dniach

lub

b) wywiad podróży lub pobytu w ostatnich 14 dniach, licząc od początku choroby, w regionie w którym odnotowano zachorowania na COVID-19

lub

c) ciężki stan wymagający hospitalizacji przy braku innej etiologii mogącej tłumaczyć obraz kliniczny.

W każdej jednostce ochrony zdrowia, do której się taka osoba się zgłosi, należy stosować następującą procedurę:

1. **pacjent** wypełnia ankietę według załącznika 1

2. **personel** jednostki ochrony zdrowia postępuje zgodnie z podanym poniżej algorytmem postępowania.

ALGORYTM POSTĘPOWANIA Z OSOBAMI Z PODEJRZENIEM COVID-19

Każdy pacjent zgłaszający się do każdej placówki ochrony zdrowia i/lub SOR/Izby Przyjęć z podejrzeniem COVID-19 otrzymuje i zakłada maskę zakrywającą nos i usta oraz otrzymuje zalecenie zachowania odległości co najmniej 1m od innych osób i wypełnia ankietę (zał. 1)

A. PACJENT BEZOBJAWOWY

A1. Pacjent bezobjawowy

- Otrzymuje ulotkę informacyjną (zał. 2)
- Postępuje zgodnie z podanymi zaleceniami

A2. Pacjent bezobjawowy z kontaktu z osobą z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2

- Otrzymuje ulotkę informacyjną (zał. 2a)
- Postępuje zgodnie z podanymi zaleceniami

B. PACJENT Z OBJAWAMI

Ocena pielęgniarki/ratownika medycznego:
ciepłota ciała, liczba oddechów, SaO₂

B1. Pacjent skapoobjawowy

T < 38 °C, liczba oddechów < 20/min, SaO₂ > 95 %

Skierować do pomieszczenia zapewniającego izolację
Konsultacja lekarska w ciągu 4 godzin

- Zgłosić podejrzenie do PSSE w celu wdrożenia odpowiednich procedur
- Włączyć leczenie objawowe
- Pacjent udaje się do domu transportem własnym lub sanitarnym lub do miejsca kwarantanny wskazanego przez Wojewodę

B2. spełniony którykolwiek z warunków:
T > 38 °C, liczba oddechów > 20/min;
SaO₂ < 95%

- Skierować do pomieszczenia zapewniającego izolację
- Konsultacja lekarza w pierwszej kolejności
- Wdrożenie postępowania ratującego życie, jeśli niezbędne

Zgłosić podejrzenie do PSSE w celu wdrożenia odpowiednich procedur

Kontakt z najbliższym oddziałem zakaźnym dedykowanym COVID-19

Telefon:

ANKIETA PACJENTA ZGŁASZAJĄCEGO SIĘ Z POWODU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

PROSZĘ WYPEŁNIAĆ LITERAMI DRUKOWANYMI

Dane osobowe:

Imię i nazwisko:

PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adres zamieszkania/ pobytu:

Telefon kontaktowy pacjenta:

Adres e-mail:

Wyrażam zgodę na przekazanie wyniku badania drogą telefoniczną lub elektroniczną

Podpis Pacjenta/data

Czy miał/a Pani/Pan kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS-CoV-2? TAK / NIE

Jeśli tak, to kiedy (data lub przedział czasowy [od –do]):

Czy **w ciągu ostatnich 24 godzin** występowały następujące objawy: (odpowiednie zakreślić)

	NIE	TAK	Jeśli TAK – od kiedy początek (data)
Temperatura powyżej 38 st. C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kaszel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Duszność	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Karta badania pielęgniarzkiego / ratownika medycznego

(dotyczy pacjentów zgłaszających objawy)

Ciepłota ciałast. C

Liczba oddechów/min

Saturacja mierzona pulsoksymetrem przy oddychaniu powietrzem atmosferycznym sO₂%

Data

Godzina

Podpis/pieczałka pielęgniarzki
ratownika medycznego

.....

.....

.....

Informacja dla pacjenta bezobjawowego po kontakcie z osobą z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2

Na podstawie zgłoszonych przez Panią/ Pana dolegliwości obecnie nie ustalono wskazań do rozpoczęcia diagnostyki w kierunku zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

Podał/a Pan/Pani, że ciągu ostatnich 14 dni miał/a Pani/Pan **kontakt z osobą z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2**, dlatego niezależnie od tego czy wystąpią objawy chorobowe, proszę pilnie skontaktować się z PSSE celem wdrożenia odpowiednich procedur nadzoru epidemiologicznego.

Do czasu ustalenia reżimu sanitarnego przez PSSE proszę stosować zasady ograniczające szerzenie zakażenia tj.

- unikać kontaktu z innymi osobami (kwarantanna w warunkach domowych)
- w przypadku nieuniknionego kontaktu z domownikami
 - zachowywać odległość co najmniej 1m.
 - zasłaniać usta i nos w przypadku kaszlu lub kichania
- wietrzyć pomieszczenia domowe
- często myć i /lub dezynfekować ręce

W przypadku wystąpienia objawów takich jak:

- wzrost temperatury ciała powyżej 38 st. C,
- kaszel
- duszność

proszę telefonicznie zgłosić je pracownikowi PSSE lub samodzielnie zgłosić się do Izby Przyjęć Szpitala Zakaźnego, o ile dysponuje Pan/Pani środkiem transportu indywidualnego.